



**COMMUNIQUÉ DE PRESSE**  
**Publication immédiate**

*Côte-Nord et l'alcool (sondage) :*

## **Les Nord-Côtiers, des consommateurs plus excessifs, mais des conducteurs plus responsables**

**(Éduc'alcool)**

**Côte-Nord, le 8 août 2019** – Les Nord-Côtiers sont moins nombreux à consommer de l'alcool; ils consomment moins souvent et en moindre quantité que la moyenne des Québécois. Mais, ils sont un peu plus nombreux que la moyenne à avoir consommé de façon excessive et un peu moins à respecter les limites recommandées. Ils se rattrapent toutefois sur les routes car la Côte-Nord fait partie des régions où les habitants conduisent le moins souvent après avoir consommé de l'alcool. Et ils sont parmi ceux qui mélangent le moins alcool et cannabis.

Voilà quelques-uns des faits saillants qui ressortent de la section Côte-Nord de la plus vaste enquête jamais faite sur la relation de chacune des régions du Québec avec l'alcool menée par CROP tous les deux ans pour le compte d'Éduc'alcool.

### **CITATION**

« Ce sondage nous apprend de bonnes nouvelles. Le bilan de la Côte-Nord s'améliore quoiqu'il soit encore très perfectible. On y est moins nombreux que la moyenne du Québec à éprouver des problèmes liés à la consommation d'alcool. Mais surtout, les Nord-Côtiers font partie du peloton de tête pour ce qui est du bilan de la conduite avec les facultés affaiblies. »

*- Hubert Sacy, directeur général d'Éduc'alcool*

### **LES RÉSULTATS DE SONDAGE EN BREF**

- **Les habitudes de consommation :** Les Nord-Côtiers sont beaucoup moins nombreux à consommer des boissons alcoolisées que le reste des Québécois.
  - 76 % des gens sondés ont en effet affirmé avoir bu de l'alcool au cours des 12 derniers mois, ce qui est significativement moindre que le reste du Québec (85 %) ;
  - 42 % des habitants de la Côte-Nord affirment consommer des boissons alcoolisées une fois par semaine ou plus (c. 56 % pour le Québec) ;
  - Leur fréquence de consommation est également significativement plus basse (1,6 fois par semaine c. 1,9 fois pour le Québec) ;
  - Les Nord-Côtiers sont moins nombreux à penser que leur consommation d'alcool a un impact sur leur vie sociale (2 % c. 6 % au Québec) et leur santé physique (11 % c. 16 % au Québec).

- La consommation excessive : Bien qu'ils soient moins nombreux à consommer des boissons alcoolisées, les habitants de la Côte-Nord qui en consomment sont plus nombreux à ne pas suivre les limites recommandées.
  - 38 % affirment avoir consommé au-delà des limites recommandées une fois par mois ou plus souvent au cours de la dernière année (c. 34 % au Québec) ;
  - 57 % ont consommé au moins une fois de manière excessive au cours de la dernière année (c. 55% au Québec).
  
- La conduite et l'alcool sur la Côte-Nord : Les Nord-Côtiers sont moins nombreux que la moyenne québécoise à prendre le volant lorsqu'ils ont consommé de l'alcool, ce qui pourrait s'expliquer par le fait qu'ils sont plus nombreux à avoir vu ou traversé des barrages policiers en la matière.
  - 47 % affirment avoir conduit un véhicule après avoir consommé de l'alcool à l'intérieur de la limite permise (c. 51 % au Québec) ;
  - 7 % avouent avoir conduit un véhicule après avoir consommé de l'alcool au-delà de la limite permise (c. 8% au Québec) ;
  - 33 % ont vu un barrage policier dans la région (c. 26 % au Québec) alors que 28 % en ont traversé un (c. 21 % au Québec).
  
- Les perceptions quant à l'alcool et la conduite : Les Nord-Côtiers sont plus nombreux à penser qu'il est criminel de conduire après avoir bu un seul verre d'alcool.
  - 22 % croient qu'il est criminel de conduire après avoir consommé un seul verre d'alcool (c. 17 % au Québec) ;
  - 31 % jugent la limite d'alcool pour conduire pas assez sévère (27 % au Québec) alors que 1 % la trouve trop sévère (c. 5 % au Québec) ;
  - Probablement parce qu'ils en voient plus qu'ailleurs, 53 % des habitants de la Côte-Nord considèrent probable de se faire intercepter par un barrage policier en matière d'alcool au volant (c. 48 % au Québec).
  
- L'alcool et le cannabis : La consommation de cannabis des Nord-Côtiers est moins élevée que celle de la moyenne des Québécois.
  - 14 % des habitants de la Côte-Nord consomment du cannabis (c. 18 % au Québec) ;
  - 20% de ces consommateurs (donc 2,8 % de la population nord-côtère) mélangent alcool et cannabis, ce qui est moins élevé que la moyenne québécoise (24 %).
  
- Éduc'alcool dans la région : Ce qui n'est rien pour déplaire à Educ'alcool, l'organisme est connu et reconnu dans la région.
  - 97 % des résidents connaissent son slogan, La modération a bien meilleur goût, ce qui est significativement plus élevé que la moyenne québécoise qui se situe déjà à 90% ;
  - La crédibilité d'Éduc'alcool dans la région de la Côte-Nord est identique à celle du Québec (92 %).

Cette enquête se distingue sous plusieurs aspects :

- Il s'agit de la première enquête révélant les pourcentages de consommateurs qui **fument du cannabis en même temps qu'ils boivent de l'alcool**. C'est une donnée tout à fait nouvelle.
- C'est le **plus vaste échantillon** jamais établi dans un sondage de la sorte avec 6 732 entrevues, dont un minimum de 350 répondants par région, réduisant ainsi considérablement la marge d'erreur régionale. Il s'agit donc d'un sondage fiable, d'une précision inégalée.

- Un changement de méthodologie effectué dans cette nouvelle mouture du sondage ne permet pas de comparer ces résultats avec ceux des années précédentes. En effet, alors que les enquêtes de 2015 et de 2017 étaient réalisées au téléphone, en 2019, les deux-tiers (4 592) l'ont été sur le web et un tiers (2 140) par téléphone. La barrière du jugement perceptuel étant levée sur le Web, on peut observer dans toutes les régions du Québec **une hausse des pourcentages des réponses** en lien avec les niveaux de consommation. Malgré ce changement, la **comparaison entre les régions est parfaitement fiable** sur une même année et **les rangs par rapport à la moyenne** québécoise à travers les années sont **parfaitement valides**.

-30-

**Source :** Éduc'alcool  
**Information et entrevue:**  
Elizabeth Hallée-Lamarche  
[ehlamarche@tactconseil.ca](mailto:ehlamarche@tactconseil.ca)  
418 812-7902