



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Publication immédiate

La région Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine et l'alcool:

LES GASPÉSIENS ET LES MADELINOTS, CHAMPIONS QUÉBÉCOIS DE LA MODÉRATION

Gaspé, le 16 septembre 2019 — Le maire de Gaspé, M. Daniel Côté, a reçu aujourd'hui à l'Hôtel de Ville le *Trophée Éduc'alcool de la modération 2019* qui lui a été remis par le directeur général de l'organisme, Hubert Sacy. Il en sera le dépositaire au cours des deux prochaines années au nom des habitants de la région Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine. Ceux-ci succèdent à leurs compatriotes de Laval (2017) et de la Capitale-Nationale (2015) à titre de champions québécois de la consommation modérée d'alcool.

Ce trophée a été créé par Éduc'alcool, en 2015, à la lumière des résultats de la plus vaste enquête biennale sur la consommation d'alcool des Québécois, région par région. Attribué tous les deux ans, il est remis au maire de la plus grande ville de la région du Québec dans laquelle se retrouve le pourcentage le plus élevé de consommateurs modérés d'alcool.

CITATIONS

« Déjà, il y a deux ans, la région Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine faisait bonne figure au palmarès. J'avais alors dit que les Gaspésiens et les Madelinots étaient sur la bonne voie en matière de consommation d'alcool et de conduite responsable. Mais leurs progrès ont dépassé toutes nos espérances : cette année, ils se surpassent ! La région trône au sommet ou est sur le podium dans plusieurs domaines. Chapeau bas. »

Hubert Sacy, directeur général d'Éduc'alcool

« La région Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine est fière d'accepter le trophée Éduc'alcool 2019 de la modération. Grâce aux efforts d'éducation déployés par les campagnes de sensibilisation et aux actions entreprises à tous les niveaux, les Gaspésiens et les Madelinots témoignent de leur adhésion aux saines habitudes de consommation d'alcool. Rempoter ce trophée est une excellente nouvelle; essayer de le conserver dans deux ans est un nouveau défi que je propose à tous mes concitoyens. »

Daniel Côté, maire de Gaspé

LA RÉGION GASPÉSIE-ILES-DE-LA-MADELEINE ET L'ALCOOL

De tous les Québécois, les Gaspésiens et les Madelinots sont ceux qui consomment le moins de manière excessive et qui conduisent le moins en état d'ébriété. Ils sont également de ceux qui mélangent le moins alcool et cannabis. La situation est toutefois perfectible, comme partout ailleurs au Québec.

Telles sont les principales constatations qui ressortent de la section Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine de l'enquête 2019 sur les régions du Québec et l'alcool. Menée par CROP pour le

compte d'Éduc'alcool, elle donne un portrait détaillé de la consommation d'alcool de chacune des régions.

LES RÉSULTATS DE SONDAGE EN BREF

- Les habitudes de consommation : Les Gaspésiens et les Madelinots sont parmi les moins nombreux à consommer de l'alcool au Québec.
 - 79 % des gens sondés ont en effet affirmé avoir bu de l'alcool au cours des 12 derniers mois (c. 85 %) ;
 - 47 % des résidents de la région consomment une boisson alcoolisée une fois par semaine ou plus, ce qui est moindre que la moyenne québécoise qui se situe à 56 % ;
 - Les Gaspésiens et les Madelinots sont moins nombreux que la moyenne à consommer du vin (29 % c. 40 % au Québec) ;
 - Seuls 2 % des Gaspésiens et des Madelinots considèrent que leur consommation d'alcool affecte leur vie sociale (c. 6 % pour le Québec).
- La consommation excessive : Les Gaspésiens et les Madelinots sont les Québécois ayant les meilleures habitudes en termes de consommation excessive.
 - 50 % d'entre eux avouent avoir consommé de manière excessive au cours de la dernière année (c. 55 % au Québec) ;
 - 32 % affirment avoir dépassé les limites de consommation recommandées une fois par mois ou plus souvent (c. 34 % au Québec).
- La conduite et l'alcool en Gaspésie-Ile-de-la-Madeleine: Les résidents de la région sont les conducteurs les plus responsables de la province. Le fait qu'ils voient et traversent plus de barrages policiers qu'ailleurs au Québec y est probablement pour quelque chose.
 - 41 % affirment avoir conduit un véhicule après avoir consommé de l'alcool à l'intérieur de la limite permise (c. 51 % au Québec) ;
 - 5 % des Gaspésiens et des Madelinots avouent avoir conduit un véhicule après avoir consommé de l'alcool au-delà de la limite permise, ce qui est bien au-dessous de la moyenne québécoise qui se situe à 8 % ;
 - 34 % ont vu un barrage policier dans la région au cours de la dernière année (c. 26 % au Québec) alors que 29 % en ont traversé un (c. 21 % au Québec).
- Les perceptions quant à l'alcool et la conduite : Sans surprise, les Gaspésiens et les Madelinots sont plus nombreux à croire qu'il est probable de se faire intercepter dans un barrage policier en matière d'alcool.
 - 55 % ont cette perception (c. 48 % au Québec) ;
 - 21 % croient qu'il est criminel de conduire après avoir consommé un seul verre d'alcool (c. 17 % au Québec) ;
 - 31 % considèrent que la limite d'alcool permise pour conduire n'est pas assez sévère (c. 27 % au Québec).
- L'alcool et le cannabis : Les Gaspésiens et les Madelinots ont une consommation de cannabis moins élevée que la moyenne québécoise.
 - 15 % des habitants de la région Gaspésie-Iles-de-la-Madeleine consomment du cannabis (c. 18 % au Québec) ;
 - 15 % de ces consommateurs (donc 2,3 % de la population de la région) mélangent alcool et cannabis toujours ou souvent, ce qui est significativement moins élevé que la moyenne québécoise (24 %).

- Éduc'alcool dans la région : Ce qui n'est rien pour déplaire à Éduc'alcool, l'organisme est connu et reconnu dans la région.
 - 95 % des Gaspésiens et des Madelinots connaissent son slogan, La modération a bien meilleur goût, ce qui est plus élevé que la moyenne québécoise qui se situe déjà à 90 % ;
 - La crédibilité d'Éduc'alcool dans la région de la Gaspésie-Ile-de-la-Madeleine est plus élevé que la moyenne québécoise (94 % c. 92 %).

Cette enquête se distingue sous plusieurs aspects :

- Il s'agit de la première enquête révélant les pourcentages de consommateurs qui **fument du cannabis en même temps qu'ils boivent de l'alcool**. C'est une donnée tout à fait nouvelle.
- C'est le **plus vaste échantillon** jamais établi dans un sondage de la sorte avec 6 732 entrevues, dont un minimum de 350 répondants par région, réduisant ainsi considérablement la marge d'erreur régionale. Il s'agit donc d'un sondage fiable, d'une précision inégalée.
- Un changement de méthodologie effectué dans cette nouvelle mouture du sondage ne permet pas de comparer ces résultats avec ceux des années précédentes. En effet, alors que les enquêtes de 2015 et de 2017 étaient réalisées au téléphone, en 2019, les deux-tiers (4 592) l'ont été sur le web et un tiers (2 140) par téléphone. La barrière du jugement perceptuel étant levée sur le Web, on peut observer dans toutes les régions du Québec **une hausse des pourcentages des réponses** en lien avec les niveaux de consommation. Malgré ce changement, la **comparaison entre les régions est parfaitement fiable** sur une même année et **les rangs par rapport à la moyenne** québécoise à travers les années sont **parfaitement valides**.

-30-

Source : Éduc'alcool
Information et entrevue:
 Elizabeth Hallée-Lamarche
ehlamarche@tactconseil.ca
 418 812-7902