

# Trente ans de modération

## À propos d'Éduc'alcool

Au fil des ans, Éduc'alcool en a fait beaucoup pour promouvoir la culture de la modération et sa contribution a été amplement reconnue.

Les **18** publications d'Éduc'alcool sur l'alcool et la santé sont distribuées **dans les hôpitaux et les CLSC** du Québec.

Avec une notoriété de plus **90%**, le slogan d'Éduc'alcool, « **la modération a bien meilleur goût** », est devenu un **proverbe** au Québec.

**95%** des Québécois considèrent qu'Éduc'alcool est un organisme utile à la société comme un organisme très crédible.

**91%** des Québécois considèrent qu'Éduc'alcool est un organisme dont on peut être fier.

Le taux de crédibilité d'Éduc'alcool s'élève à **97%** auprès des Québécois. Six sur 10 le considèrent même comme un organisme très crédible.

## À propos des Québécois

Éduc'alcool n'est évidemment pas le seul responsable des progrès réalisés et il ne saurait nullement s'en attribuer le mérite. Mais il a assurément apporté sa contribution à ce qui a été accompli au cours de ces trois décennies et dont la liste, quoique bien incomplète, tient en quelques chiffres :



- Les Québécois sont **3 fois plus nombreux** que les autres Canadiens à connaître les limites de consommation dont Éduc'alcool les a informés.
- De tout le Canada, c'est au Québec (avec 2,7 %) que l'on compte **le moins de personnes dépendantes**.

- **Les jeunes Québécois du secondaire boivent moins et moins souvent de manière excessive.** 21,7 % d'entre eux consommaient de manière excessive (5 verres ou plus) et répétitive (au moins 5 fois par année); ils ne sont plus que 10 %.
- **Les jeunes Québécois retardent de plus en plus l'âge du début de la consommation d'alcool.** 39,8 % ne buvaient pas ou se contentaient d'expérimenter la consommation; ils sont 56,1 % dans ce cas.
- **Au Canada, les Québécois sont les plus nombreux à consommer de l'alcool, mais arrivent au bas de l'échelle de l'abus :** 85 % d'entre eux boivent au moins occasionnellement de l'alcool, mais 19,9 % boivent de manière excessive au moins une fois par mois.
- **Au Québec, la proportion d'accidents mortels dus à la conduite avec les facultés affaiblies a diminué de 20 % :** en 30 ans, elle est passée de 50,3 % à 30,3 %.
- **Au pays, les Québécois boivent plus souvent, mais se saoulent moins souvent. Ils sont bons premiers pour ce qui est du pourcentage de consommateurs d'alcool et bons derniers pour la consommation excessive :** 77,1 % boivent peu, fréquemment ou pas, alors que ce n'est le cas que de 67 % des Canadiens hors Québec.

## À propos des progrès à accomplir

Bien sûr, cela ne veut pas dire qu'il n'y a plus de problèmes. Il y en a tant et il reste encore tant à faire. Que l'on en juge.

► **Faire davantage respecter les limites de consommation recommandées :**

**une femme sur 5 et un homme sur 4** dépassent encore les niveaux de consommation à faible risque au moins une fois par mois.

► **Réduire la conduite avec les facultés affaiblies :**

**8 % des conducteurs** admettent avoir conduit avec une alcoolémie supérieure à la limite légale au moins une fois au cours de la dernière année.

► **Mettre fin aux violences familiale, sexuelle et conjugale sous l'effet de l'alcool :**

environ **la moitié des cas d'agression sexuelle** impliquait une consommation d'alcool chez la victime ou l'agresseur.

► **Réduire le nombre de personnes dépendantes :**

malgré un taux de dépendance de 2,7 %, le plus bas au Canada, **nous pouvons encore faire mieux.**

► **Mieux encadrer la vente et la promotion des boissons alcoolisées :**

le chantier est ouvert, mais nous devons absolument **mettre fin à des pratiques commerciales et promotionnelles** qui poussent à la consommation excessive.

► **Contrer les tendances libertariennes qui banalisent l'alcool :**

trop de nos compatriotes **continuent à considérer que l'alcool est un produit comme un autre** qui ne doit obéir qu'aux lois du marché.

► **Arrêter la manipulation de la science pour diaboliser l'alcool :**

malheureusement, il y a encore **trop de moralisme et trop de désinformation** qui, sous le couvert de la science, jouent sur la peur et nuisent considérablement au vrai travail de prévention.